

# Angehörigentreff Auszeit

Die Pflege kann eine große zeitliche, körperliche und seelische Belastung für Angehörige sein.

Deshalb laden wir Sie herzlich zu unserem Angehörigentreff „AUSZEIT“ ein.

Die Treffen finden mittwochs von 18:30 – 20:00 Uhr statt.

Termine mit folgenden Themen:

- 04.03.2020 Basale Stimulation – Was ist das?
- 06.05.2020 Bewegungsförderung Zuhause
- 08.07.2020 Kommunikation
- 02.09.2020 Wickel und Auflagen
- 04.11.2020 Spiele für Jung und Alt

In gemütlicher Atmosphäre kommen wir gemeinsam ins Gespräch über die Pflege Ihres Angehörigen. Wir tauschen uns aus, suchen gemeinsam Ideen und Lösungswege. Während des Abends achten wir auch auf unser eigenes Wohlbefinden.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

**Wir bitten Sie sich telefonisch anzumelden oder schicken Sie uns eine E-Mail.**

Ort: Tagespflege der Sozialstation Letzenberg e.V. im Seniorenzentrum Mühlhausen,  
Mauhecke 12 69242 Mühlhausen

Tel.: 06222 95001 0

Email: [betreuungsgruppen@sozialstation-letzenberg.de](mailto:betreuungsgruppen@sozialstation-letzenberg.de)